

# 夏休み 親子体験教室 (^^) ♪

## てづく ぱん 手作りパン



7 / 26 木

10:00～14:30

申込み締切：7/6(金)

子育て中のお父さん、お母さん。お子さんと一緒に料理体験をしませんか？

今回は簡単なパンを作ります。お子さんと楽しくお料理したい方、お待ちしております♪

※パン教室ではありませんのでご了承ください。

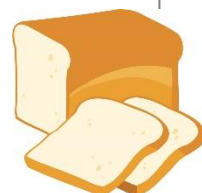
- ☞ 定員 ☆身体障害のある方とのお子さん 3組  
☆一般の方とのお子さん 2組  
※お友達と誘い合っただけのご参加もOKです。

☞ 参加費 1組 500円（当日ご持参ください）

☞ 持ち物 エプロン、三角巾

☞ 会場 府中市立心身障害者福祉センター

※参加確定後、ご連絡します。



### お申し込み、お問い合わせは・・・地域生活支援センターみ～な

府中市立心身障害者福祉センター内 府中市南町5-38 (担当：大久保)

TEL 042(360)1312 / FAX 042(368)6127 Eメール [mi-na@f-sinsyo.jp](mailto:mi-na@f-sinsyo.jp)

切り取り

☞☞☞ 親子で体験～手作りパン～ 参加申込書 ☞☞☞

氏名 \_\_\_\_\_ ( 才 )

お子さんの名前 \_\_\_\_\_ ( 才 ) \_\_\_\_\_ ( 才 )

電話（連絡先） \_\_\_\_\_

町名 \_\_\_\_\_ 町 \_\_\_\_\_

# てつく ぽん つく かた ☆☆手作りパンの作り方☆☆



## しんび 準備

道具・材料の準備をします。

## ざいりょう ばか 材料を計る

材料をなるべく正確に計ります。



## ま 混ぜる・発酵させる

生地をこねて、発酵させます。電子レンジで時短します。

## きじ 生地をのばす・カットする

生地を伸ばして、作るものに合わせてカットします。



## かたち 形をつくる・具を入れる

薄く大きく伸ばせたら、折りたたんで、包丁で切ります。



## や 焼く・完成

オーブンレンジやフライパンを使って焼きます。10分くらい焼いて完成です(^◇^)

