



地域生活支援センターみ～な サマークラブ



みんなで楽しい夏の思い出をつくりましょう！長い夏休みのすごしかた、親子で楽しむサマークラブはいかが？今年もたくさん遊びに来てね！

対象：市内在住の小学生～高校生の障害児

(家族やヘルパーなどの介助者と一緒に参加をお願いします。)

① インドネシアの打楽器

参加費 無料

「ガムラン」をたたいてみよう！

7月25日(水) 午後2時～3時 定員10組



② つくってみよう！夏休みの工作

材料費 1組500円

～さざ波スティック～

8月1日(水) 午後1時30分～3時 定員10組



③ 音楽で遊ぼう♪楽器やダンスで楽しもう

参加費 無料

8月8日(水) 午後2時～3時 定員15組

音楽療法士の指導のもと
楽しく活動します！



④ ゆ～ったり、の～んびり ストレッチ

8月9日(木) 午後1時30分～3時 定員4組



参加費 無料

理学療法士の指導のもと

リラックスして体を動かします

⑤ 音楽 ♪・リズムで過ごす夏休み

8月14日(火) 午後2時～3時30分 定員10組



参加費 無料

音楽療法士の指導のもと

楽しく活動します!

①～⑤のグループから

好きな物を選んでお申込ください。複数参加も可能です。

☆受付は6月4日(月)より開始(先着順)

<問い合わせ・申し込み>

府中市立心身障害者福祉センター内

地域生活支援センター **み～な**

〒183-0026 府中市南町5-38

TEL 042(360)1312

FAX 042(368)6127

