

# 下肢装具と足の メンテナンス講座



5/28 火

申込み締切：5/21(火)

10:00~11:30

下肢装具を使っている方とそのご家族等が対象の講座です。

下肢装具との上手な付き合い方と足の  
ケアを学んで、歩行力のアップを目指しま  
しょう。



**お申し込み、お問い合わせは・・・地域生活支援センターみ～な**

府中市立心身障害者福祉センター内 府中市南町5-38 (担当：朝日)

TEL 042(360)1312 / FAX 042(368)6127 Eメール [mi-na@f-sinsyo.jp](mailto:mi-na@f-sinsyo.jp)

切り取り

◆◆◆ 下肢装具と足のメンテナンス講座 参加申込書 ◆◆◆

氏名 \_\_\_\_\_ ( 才 ) \_\_\_\_\_

電話 (連絡先) \_\_\_\_\_

町名 \_\_\_\_\_ 町 \_\_\_\_\_

## 講座の内容

- 下肢装具とは？
- 下肢装具の種類
- 補装具制度
- 下肢装具のメンテナンス、チェックポイント
- 下肢装具と立位・歩行について
- 足のケア（ストレッチ、マッサージ等）

参加者に合わせて調整します。質問、ギモン也大歓迎！



地域生活支援センター **み～な**

府中市立心身障害者福祉センター内 府中市南町5-38